

令和2年6月12日

保護者 各位

上市町立上市中学校

校長 佐竹 隆太

熱中症予防とマスクの着用について

新型コロナウイルス感染症等への対応にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

気温の上昇に伴い、上市町教育委員会より、熱中症予防とマスク着用についての保護者案内（第29報）が出されました。これを受けて、本校では下記の通りの対応としますので、ご案内いたします。

今後も、状況により対応が少しずつ変わることが予想されます。どうかご理解いただき、ご家庭においてもお子様への声かけをよろしくお願いいたします。

記

1 保健体育の授業におけるマスクの着用について

現在、体育実技の授業においては、マスクを外しています。ただし、感染不安を感じている生徒には外すことを強要せず、定期的に外して呼吸を整えるよう指導しています。

他の授業においては、適度に冷房を利用しながら、マスク着用を継続します。息苦しい時は、人との距離（2メートル以上）をとって、一時的に外し呼吸を整えることとします。

2 自転車通学におけるマスクの着用について

気温の上昇に伴い、自転車通学の際のマスクが息苦しくなっています。自転車通学の際、息苦しいときは周りの人との距離をとって、マスクを外してもよいこととします。

3 給食後の歯磨きについて

感染予防のため、給食後の歯磨きを控えることとしていましたが、上記の対応に伴い、周りの人との距離をとって、給食後の歯磨きをしてもよいこととします。

4 水分補給のための水筒持参

例年以上に、水分補給が大切になっています。ぜひ、水筒を持たせてください。