

月	火	水	木	金
<h1>1月もいっけ表</h1>			8 フルーツ ヨーグルト ウインナー (2本) 焼きそば MILK	9 おすすめ だし巻き卵 ゆかり ごはん 白玉汁 鏡開き献立 MILK
12 成人の日 MILK	13 ひじき和え さんまの土佐煮 炒り豆腐 MILK	14 すみそ和え 小魚と大豆の ごまがらめ 豚バラ大根 MILK	15 鯖のみそ煮 生姜のつくだ煮和え かきたま汁 MILK	16 おさかなナゲット (3個) アーモンド和え チーズ ソフト麺の 肉みそかけ MILK
19 ナムル 高野豆腐の ケチャップ揚げ 回鍋肉 MILK	20 切り干し大根の ペペロンチーノ あじのみりん焼き 味のり きのこ汁 MILK	21 ビーンズサラダ オムレツ 冬野菜の ミルク煮 アイアンピラフ MILK	22 のり塩和え ナッツキャラメルポテト すき焼き MILK	23 よごし ぶりの照り焼き 筑前煮 MILK
学校給食週間 1月26日(月)～30日(金) テーマ「かみいちすごい人給食パート3」				
26日 笹島 湧希 車椅子テニス選手 アジリティサラダ 鮭の塩焼き みかんゼリー スマッシュ汁 MILK	27日 つるぎくん 上市町マスコット アップル ココポンチ ゆで卵 つるぎくんの 薬膳キーマ カレー ごはん MILK	28日 西川 義正 畜産学者 ごま昆布和え 帯広豚丼 じゃがバター コーン汁 MILK	29日 酒井 渉 心理学者 幸せパワーサラダ 魚の甘酢炒め バナナ キムチ鍋 MILK	30日 細田 守 アニメ監督 スカーレットサラダ クロヌエッグ コッペパン 聖の ポタージュ MILK