

月	火	水	木	金
<h1>1月まいつけ表</h1>				

12  <b>成人の日</b>	13  ひじき和え さんまの土佐煮 炒り豆腐	14  すみそ和え 小魚と大豆のごまがらめ 豚バラ大根	15  鯖のみそ煮 生姜のつくだ煮和え かきたま汁	16  おさかなナゲット (3個) アーモンド和え チーズ ソフト麺の 肉みそかけ
19  ナムル 高野豆腐の ケチャップ揚げ 回鍋肉	20  切り干し大根の ペペロンチーノ あじのみりん焼き 味付けのり きのこ汁	21  ビーンズサラダ オムレツ 冬野菜の ミルク煮 アイアンピラフ	22  のり塩和え ナツツキャラメルポテト すき焼き	23  よごし ぶりの照り焼き 筑前煮

 **学校給食週間 1月26日(月)~30日(金)** テーマ「かみいちすごい人給食パート3」 

26日 笹島 淳希 車椅子テニス選手	27日 つるぎくん 上市町マスコット	28日 西川 義正 畜産学者	29日 酒井 渉 心理学者	30日 細田 守 アニメ監督
 みかんゼリー スマッシュ汁	 つるぎくんの 薬膳キーマ カレー ごはん	 ごま昆布和え 帯広豚丼	 バナナ 幸せパワーサラダ 魚の甘酢炒め キムチ鍋	 スカーレットサラダ クロヌエッグ コッペパン 聖の ポタージュ

上市町立上市中学校