

月

火

水

木

金

2月もいっけ表

2月 9日(月) ~ 2月13日(金) 食べきるぞう運動

食べ
きる
ぞう
運動

2月 9日(月) にしんの照り焼き (にしん)
 2月10日(火) きこのたまごじ (きのこ)
 2月12日(木) 金時豆の煮豆 (金時豆)
 2月13日(金) アイアンサラダ (ひじき)

2

酢の物
さばのかば焼き

炊き合わせ



3

三色ナムル
焼肉

酢飯 ごまけんちん

恵方巻き(手巻き寿司)
節分のり

節分献立



4

納豆和え
ねぎみそ豚丼

りんご かきたま汁

入試前日最強献立



5

磯和え
鶏肉とレバーの
ケチャップがらめ

きのこ
スープ

海苔の日献立



6

おひたし
あじのみそ焼き

ヒカド

黒川良安生誕祝い献立



9日(月) ~ 13日(金) 食べきるぞう運動

9

アーモンド和え
★にしんの照り焼き

ちゃんこ鍋



10

ごまびたし
★金時豆の煮豆
キャベツメンチ

五目みそ汁



11

建国記念の日



12

ゆかり和え
小魚と大豆の
ごまがらめ

★きのこの
卵とじ



13

★アイアンサラダ
ハートオムレツ

ミート
ソース / ソフト麺



16

冬野菜のおかか和え
さんまの梅煮

塩こうじ
肉じゃが



17

よごし
高野豆腐の
カレー揚げ

上市野菜の
みそミルク煮

飲み物セレクト給食
減塩の日献立

◆飲むヨーグルト
or
◆野菜ジュース



18

炒り大豆和え
虹色エッグ

みそワンタン
スープ



19

昆布サラダ
鶏肉と大豆ミートのアップル
ジンジャーソースがらめ

こんこん汁



20

きのこ和え
いわしの生姜煮

おでん

おでんの日献立



23

天皇誕生日



24

れんこんのアーモンド和え
とんかつの甘辛煮

合格
団子汁

受験生応援!げんかつぎ献立



25

はりはり和え
さばのみそ煮

きのこの
すまし汁

大豆ひじきごはん



26

ナムル
えびシューマイ
(2個)

マーボー
豆腐



27

ナッツサラダ
卵ロール

揚げパン
根菜ごろごろ
ポタージュ

