

月

火

水

木

金



# 3月もいっつけ表



**2**

ビビンバ

ヨーグルト

わかめスープ

**3**

菜の花和え  
さわらの西京焼き

ひなあられ

ちらし寿司

すまし汁

ひなまつり献立

**4**

磯和え  
厚焼き卵

いよかん

減量ごはん

ごまみそ  
豆乳肉うどん

入試直前最強献立

**5**

かぶのゆかり和え  
鶏肉と大豆の  
カシューナッツがらめ

炊き合わせ

県立入試

**6**

コーンサラダ  
魚のフライ

食パン

きのこの  
クリーム煮

県立入試

**9**

ナッツサラダ  
ゆで卵

カレーライス  
ごはん

**10**

豆の中華サラダ  
ぎょうざ  
(2個)

味付け小魚

えびと豆腐の  
うま煮

**11**

ごま和え  
えびカツ

お祝い  
デザート

赤飯

きのこの  
かきたま汁

卒業お祝い献立

**12**

卒業式

**13**

ごまナムル  
白身魚のヤンニョム

プルコギ

**16**

カリカリビーズサラダ  
わかさぎフリッター  
(4尾)

春雨スープ

チキンピラフ

**17**

切り干し大根の  
ケチャップ炒め  
いわしの梅煮

白菜鍋

**18**

ミニトマト(2個)  
のりチーズポテト  
豚肉のいろどり炒め

五目みそ汁

**19**

ひじき和え  
小魚と大豆の  
ピーみそがらめ

白ねぎの  
卵とじ

**20**

春分の日

**23**

ゆかり和え  
ほっけの塩焼き

厚揚げの  
甘みそ煮

**24**

フルーツ  
ヨーグルト

ウインナー  
(2本)  
焼きそば

終了式

そつぎょう

ご卒業

おめでとうございます!

応援していま〜す!