

月

火

水

木

金



# 4月もいっけ表



**きゅうしょくの みじたく**

つめはみじかく  
せっけんてであらい  
かみをださない  
ぼうしとマスクをしっかりと

8 **始業式**

バナナ  
コーンサラダ

カレーライス  
ごはん

9 **入学式**

ひじき和え  
鶏肉と大豆のねぎ  
ソースがらめ

きのこ汁

10

ごまびたし  
あじのかば焼き

じゃがいもの  
そぼろ煮

13

ナムル  
野菜シューマイ  
(2個)

マーボー豆腐

14

フルーツ  
ヨーグルト

ウインナー  
(2本)  
焼きそば

15

酢の物  
いわしの梅煮

卵とじ

16 **入学お祝い献立**

ごま和え  
えびフライ

きのこの  
すまし汁

赤飯

17

ビーンズサラダ  
おさかなナゲット  
(3個)

クリーム  
シチュー

食パン

18 **土**

磯和え  
さばの塩焼き

みそ  
ワンタンスープ

コッペパン

21

おかか和え  
さわらの西京焼き

すまし汁

たけのごはん

22

ごま昆布漬け  
豚肉の香り揚げ

なめこ汁

23

五目煮豆  
きびなごの  
クリスピー揚げ  
(4尾)

山盛りキャベツ  
の豚汁

24

わかめサラダ  
オムレツ

ミートソース  
ソフト麺

27

レモンびたし  
とんかつの甘辛煮

けんちん汁

28

よごし  
にしんの照り焼き

高野豆腐の  
含め煮

29 **昭和の日**

30

アーモンド和え  
だし巻き卵

河内晩柑

肉じゃが

